

www.ppas.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

PLYNÁRNY

Čtvrtletník koncernu Pražská plynárenská, a. s.

Letní vydání 2019

SOUTĚŽ
o 1 000 cen

**Fotovoltaika
od Pražské
plynárenské**



**Je to dřina, boj o život i odříkání,
říká o jedné z nejtěžších cest světa
cestovatelka Monika Benešová**

Jste z papírování na větvi?



Snažíme se šetřit životní prostředí a být dobrými hospodáři. Uspořené náklady nám umožňují poskytovat stále lepší služby zákazníkům, jako je například příspěvek na opravy spotřebičů nebo havarijný servis.

POMOZTE NÁM PROSÍM A PŘEJDETE NA ELEKTRONICKOU KOMUNIKACI. My Vás za to odměníme.

SOUTĚŽ o 1 000 cen

v celkové hodnotě 1 milion korun a auto na CNG na půl roku zdarma

**Jak se zapojit? Jděte na zakaznickyucet.ppas.cz
Čím dřív se zapojíte, tím větší máte šanci!**

Více o soutěži na www.ppas.cz/digippas

Partneři soutěže:



SOUTĚŽ o 1 000 cen v celkové hodnotě 1 000 000 Kč a auto na CNG na půl roku ZDARMA

V jarním čísle časopisu U Plynárny jsme Vám avizovali připravovanou soutěž. Nyní už je v plném proudu a přihlásilo se do ní už několik tisíc zákazníků a každý den další a další zákazníci přibývají.

Soutěžit může každý, kdo je naším zákazníkem, splní podmínky soutěže a zároveň se do naší soutěže přihlásí. Poté mu jako poděkování obratem odešleme slevové poukazy partnerů naší soutěže, které může uplatnit při nákupu zboží na webu partnerů.

Navíc jsou všichni přihlášení zařazeni do losování o 1 000 cen, a to i opakovaně, neboť losování proběhne po dobu soutěže několikrát. Takže čím dříve se do soutěže přihlásíte, tím větší máte šanci vyhrát.

První termín losování je v červnu. Vylosování výherci budou kontaktováni e-mailem naším partnerem Firmou na zážitky a získají univer-

zální poukaz v hodnotě 1 000 Kč. Ten mohou využít na webu odměn www.ppas.cz/odmena.

Pokud byste poukaz ani jednou nevyhráli, nevěste hlavu. Můžete být tím šťastným, který bude po skončení soutěže ze všech přihlášených vylosován a získá na půl roku osobní automobil na CNG zdarma.

Informace o soutěži obdrží každý, kterému bude zasláno do konce roku vyúčtování (faktura). V příloze obdržíte ještě jeden list navíc. Na něm Vás prosíme o aktualizaci u nás evidovaných kontaktních údajů a zároveň na jeho druhé straně najdete informace o soutěži. Vy, kteří jste již fakturu obdrželi, můžete jít na náš web www.ppas.cz či přímo na web soutěže www.ppas.cz/digippas, kde samozřejmě také najdete potřebné informace.

Přejít na elektronickou komunikaci, ukončení zbytečného papírování Vám dává možnost spravovat svůj účet v klidu domova, šetřit svůj čas a navíc teď ještě vyhrát, a to i několikrát.

Pokud nejste naším zákazníkem, nechte si udělat nabídku od nás, volejte na naši zákaznickou linku 800 134 134, přijďte do naší obchodní kanceláře nebo přejděte na www.ppas.cz/nezavazna-nabidka a vyplňte kontaktní formulář. Ozveme se Vám. Soutěž probíhá do konce roku, takže pokud se rozhodnete, máte ještě dostatek času stát se naším zákazníkem, získat bonus za smlouvu od nás a soutěžit.

Přejeme hodně štěstí nejen v soutěži.



**VIESSMANN****100+** let

Kotle Viessmann se s Pražskou plynárenskou vyplatí

Pražská plynárenská není jen dodavatelem zemního plynu nebo elektrické energie. Pražská plynárenská je pro své zákazníky i partnerem v oblastech úspor energií. V rámci naší snahy o přechod na úspornější kotle na zemní plyn jsme s partnery Viessmann a našim servisním partnerem AZ CZ Servis spustili akci na kondenzační kotle Viessmann. Jedná se o model Vitodens 100-W 19 kW, díky kterému můžete ročně ušetřit až 12 700 Kč za plyn. Navíc ještě dostanete slevu na montáž a při uzavření zákaznické výhody u nás získáte dotaci až 10 000 Kč na nákup spotřebiče.

Kondenzační kotel využívá až 98 % vyprodukovaného tepla. Na rozdíl od starých atmosférických kotlů, ze kterých odchází nevyužitě spaliny o teplotě cca 180 °C, z kotle Vitodens 100-W odchází spaliny pouze o teplotě 80 °C. Zbylé teplo je pak využito na ohřev topné vody.

Kotel Vám jednoduše vymění náš partner spol. AZ CZ Servis zhruba za jeden den. Při výměně nedochází k zásahům do stávajícího topného systému.

Doba návratnosti investice od pořízení nového kotle je, díky příspěvku Pražské plynárenské, který získáte podepsáním zákaznické výhody a snížené spotřebě s novým kotlem, přibližně 4,3 roku. V následující tabulce můžete vidět celkovou úsporu v porovnání se starým kotlem. Celková cena kotle při čerpání všech výhod vychází na 55 390 Kč včetně 15 % DPH.

Akční cena kotle Viessmann Vitodens 100-W 19kW	36 690 Kč
Cena přípojovacího materiálu včetně práce	17 500 Kč
Výměna starého kotle za nový včetně uvedení do provozu	11 200 Kč
Celková investice	65 390 Kč**
Celková investice při uzavření zákaznické výhody s dotací 10 000 Kč	55 390 Kč

* Všechny ceny jsou uvedeny včetně 15% DPH. ** Cenu investice lze rozložit díky výhodnému splátkovému programu, který jsme připravili s našim partnerem - Modrou pyramidou.



5 let záruka | **10 let záruka**
na kotle Vitodens do 35 kW | výměníky tepla Inox-Radial

Nabídka platí do 31. 3. 2020 nebo do vyčerpání benefitů a zásob. Neváhejte proto s využitím nabídky. Pro více informací přejděte na: <https://www.ppas.cz/akce-viessmann>.

Fotovoltaika od Pražské plynárenské

Zeptali jsme se našeho zákazníka, pana Ing. Michala Janála, na jeho zkušenost s pořízením fotovoltaické elektrárny od nás a položili mu několik otázek:

Co se Vám líbí na technologii FVE? Nejlepší je, že se nemusím o nic starat. Systém jede sám o sobě, nikde nic nehučí, nikde nic nepíská.

Proč jste se rozhodl pořídit si vlastní FVE? Chtěl jsem snížit energetickou náročnost a měsíční výdaje.

Můžete nám krátce popsat cestu od vlastního nápadu pořídit si FVE až po její konečnou instalaci? Zvažoval jsem pořízení tepelného čerpadla. Dostal jsem nabídku od ČEZ, ale nakonec jsem se rozhodl využít nabídku od Pražské plynárenské. Vybral jsem fotovoltaiku kvůli rychlé návratnosti a dlouhé záruce.

Je něco, co Vás během této doby překvapilo? Profesionální přístup společnosti S-POWER, se kterou Pražská plynárenská spolupracuje. Rychlost reakce a vysvětlení problematiky, důraz na mou spokojenost a přání klienta. Tím jsem ušetřil desetitisíce, oproti původnímu záměru. Jinak realizace proběhla rychleji, než jsem čekal.

Bylo těžké získat na výstavbu FVE dotaci? Společnost S-POWER má ve svých smluvních

podmínkách, že v případě, pokud není dotace obdržena, bude tato částka klientovi vrácena. Dotaci jsem obdržel ještě v kratším termínu, než v zákonném.

Splnila FVE všechna Vaše očekávání? Zatím systém jede od konce ledna a vyrobil více, než byl předpoklad. Projevilo se to i na nižším odběru elektrické energie oproti předchozím letům.

Doporučil byste služby PP v této oblasti dalším zákazníkům? Ano, vřele doporučuji všem, protože rychlost a kvalita je prvotřídní.

I Vám pomůžeme vylepšit své bydlení nákupem fotovoltaické elektrárny s garantovanou dotací. Nemůžete udělat chybu. Moderní technologie jsou vysoce účinné a mohou Vám pomoci významně snížit náklady za energie. Taková investice se vždy vyplatí. Vybrat si můžete z několika typů fotovoltaických elektráren, příklady naleznete na www.ppas.cz/fotovoltaika. Rádi Vám s tím pomůžeme.

Využít můžete také nabídku, kterou jsme pro Vás připravili společně s Modrou pyramidou. Financujte pořízení fotovoltaiky Rychlým úvěrem. Uvádíme důvody, proč ho využít:

- Rychlým úvěrem získáte s minimem potřebných dokladů
- Zpracování úvěru je **ZDARMA** a s minimem dokladů

- Až 800 000 Kč bez zajištění (bez ručitele nebo bez zástavy nemovitosti)
- Garantovaná úroková sazba 4,99 % ročně
- Splátky lze rozložit až na 15 let
- Daňová úspora ze zaplacených úroků z úvěru
- Mimořádná splátka úvěru ve výši přiznané dotace zdarma

Modelový příklad při pořízení FVE:

Výše půjčky	Měsíční splátka
100 000 Kč	816 Kč

**RPSN modelového příkladu
5,67% p.a.**

Splatnost 15 let

Reprezentativní příklad: RPSN níže uvedeného příkladu je 5,67 %. Výše úvěru na bydlení, s požadovaným zřízením zástavního práva k pohledávce na výplatu vkladu ze stavebního spoření, je 100 000 Kč. Splatnost úvěru je 15 let, pevná roční úroková sazba je 4,99 %. Měsíční splátky: 1.-180. splátka je 816 Kč, 181. splátka je 613 Kč. Splátky ve fázi překlennovacího úvěru nevedou k okamžitému umořování jistiny. Celková částka splatná spotřebitelem je 147 506 Kč a celková doba trvání smlouvy o spotřebitelském úvěru je 181 měsíců. S úvěrem jsou dále spojené následující úhrady: zaslání ročního výpisu z účtu stavebního spoření i účtu úvěru 25 Kč, vedení účtu stavebního spoření a úvěru ve fázi přiděleného úvěru 25 Kč měsíčně. Pro získání úvěru za nabízených podmínek je nezbytné uzavření smlouvy o stavebním spoření. Na základě této nabídky nevzniká právní nárok na získání úvěru. Poskytovatelem úvěru je Modrá pyramida, stavební spořitelna, a.s.

Dostihový den Pražské plynárenské

Dostihové závodiště ve Velké Chuchli hostilo již 98. Velkou jarní cenu Pražské plynárenské. V dostihový den bylo připraveno celkem osm dostihů. Atraktivní položkou byl Memoriál dr. Otakara Frankenbergera, v němž se představili další adepti na start v Českém derby. Kromě úžasné atmosféry a napětí si návštěvníci mohli užít spoustu zábavy a atrakcí.

Tradičně v polovině května se i letos uskutečnila úvodní část dostihové sezóny v podobě 98. Velké jarní ceny Pražské plynárenské. Pro fanoušky krásných koní, úžasné atmosféry a napětí bylo připraveno celkem 9 dostihů. I letos měli zákazníci Pražské plynárenské vstup zdarma.

Součástí dostihového odpoledne byl také program, který byl určen nejen dospělým, ale i nejmenším návštěvníkům. Jízdy na ponících, venkovní hřiště s atrakcemi, krytý koutek či skákačí hrad. Probíhala zde prezentace dceřiných společností koncernu Pražská plynárenská.

K dostihům neodmyslitelně patří i sázky, které přináší nejen adrenalin, ale i dobrý pocit z podpory tohoto sportu. Ve Velké jarní ceně v dostihu na 1 600 metrů, jíž se zúčastnilo jedenáct tříletých hřebců. Vítězem se stal k teprve druhému životnímu startu bělouš Ignacius Reilly s žokejem Davidem Liškou. Druhý doběhl se svým žokejem Radkem Koplíkem kůň Amazing Gangster a třetí Torque Power s Jaromírem Šafářem.



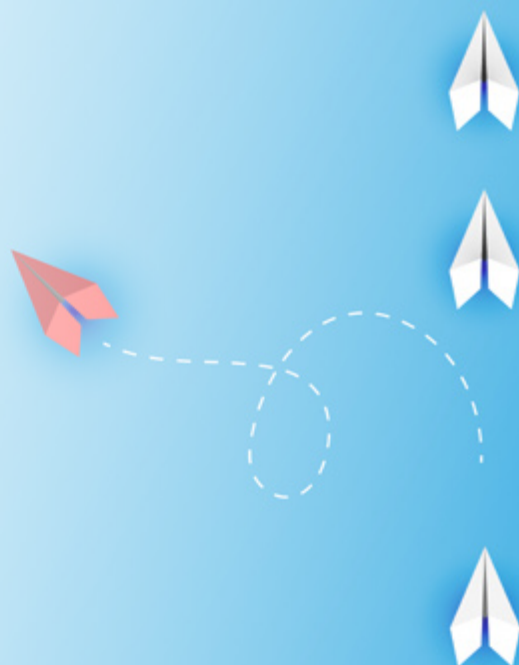
Přejděte k nám

Máte u nás plyn nebo elektřinu? Nejste vůbec našimi zákazníky? Chcete zjistit naši nabídku? Potom se podívejte na naše stránky www.ppas.cz/nezavazna-nabidka a nechte si vypočítat nabídku od nás.

Přechodem s oběma komoditami můžete získat bonus ve výši až 3 200 Kč. Ten Vám započteme do první faktury od nás. Navíc jako náš zákazník získáte dotaci na nákup či opravu spotřebiče až do výše 10 000 Kč a s naším partnerem AXA pojišťovnou pro Vás máme zdarma pojištění asistenčních služeb v domácnosti v případě havárie. A máme toho pro Vás daleko víc. Např. nyní akční nabídku nákupu nového kondenzačního kotle Viessmann včetně montáže, pomoc při řešení fotovoltaické elektrárny na Váš objekt, půjčení detektorů plynu a další. Podívejte se na www.ppas.cz a sami se přesvědčte.

Chceme se chovat ekologicky a namísto zasílání obálek Vám raději zašleme faktury na e-mail a Vaše přeplatky na bankovní účet. Jako zákazníci Pražské plynárenské máte přístup na svůj účet u nás z online portálu kdykoliv potřebujete a spravovat si ho můžete z pohodlí domova bez návštěvy obchodní kanceláře.

V případě, že dáváte přednost osobnímu setkání, naše pobočky najdete 2x v Praze, Liberci a Hradci Králové – www.ppas.cz/kontakty.





Úleva od bolesti zad

Také Vás často pobolívají záda? Dnešní životní styl, kdy většina z nás sedí v kanceláři nebo v autě, tomu jistě moc nepřidá. A už jste vyzkoušeli thajskou masáž zad? Tato masáž je velmi účinná. Nejen, že uleví namáhaným partiím, uvolňuje se svaly, jsou odstraňovány blokády, ale během masáže jsou stimulovány akupresurní body. A právě masáží těchto bodů působí masáž komplexně na orgány v těle, zmírňuje bolest hlavy a migrénu. Masáž je zaměřena na problémové části zad, tedy šíji, bederní a křížovou část i ramena. Speciální thajské techniky si můžete vychutnat při masáži zad na Praze 1 či Praze 6. V našich salónech si nejen příjemně odpoči-

nete, ale také zrelaxujete, načerpáte energii a uděláte si chvilku pro sebe. Klasické thajské masáže můžete samozřejmě kombinovat s olejovou, aromatickou, bylinkovou, nebo si užít masáž lávovými kameny. Nechte se také chvíli hýčkat, přijďte si k nám odpočinout a načerpat energii.

Hodinovou masáž zad si můžete dopřát s 54% slevou za 599 Kč. Rezervaci můžete provést telefonicky. Dejte: +420 603 943 615, Vodičkova: +420 603 847 739 nebo přes naše stránky <https://www.goldhand-thaimassage.cz>.

Těšíme se na Vás. Gold Hand Thai Massage



„Ze všech lásek nejupřímnější je láska k jídlu.“ ~ George Bernard Shaw

„Objev nového jídla znamená pro štěstí člověka víc než objev nové hvězdy.“ ~ J. A. Brillat-Savarin



Citáty, které vystihují nás, milovníky a příznivce Zdravého koše.

Zdravý koš kombinuje nápaditost, špičkovou kvalitu produktů, široké zkušenosti a profesionální clientský servis s naplňováním potřeb firemních a koncových zákazníků. Výsledkem je špičkový produkt pro každého příjemce, příležitost i rozpočet.

Vyjít vstříc individuálním potřebám našich zákazníků je pro Zdravý koš zcela zásadní. Krásný dárek, který zanechá dojem, vykouzlíme dle přání a rozpočtu.

Umíme ohromit business partnera, generálního ředitele, logistu, asistentku, milovníka luxusu, příznivce zdravého životního stylu i milovníka oříšků a ovoce.

Vždy nasloucháme přáním a představám našeho zákazníka a společně se snažíme vymyslet, jak s darem od Zdravého koše stoprocentně uspět.

Zdravý koš je originální společnost, dlouhodobě podnikající v oblasti dárkových služeb s profesionálním přístupem.

Cílem Zdravého koše je zákazníky nejen získat, ale hlavně si je udržet. A to vyžaduje náš profesionální, milý, přátelský přístup a 100% nasazení ve všem co děláme. Od návrhu, plánování, realizace, dokončení a předání zakázky.

Tým Zdravého koše



Je to dřina, boj o život i odříkání, říká o jedné z nejtěžších cest světa cestovatelka Monika Benešová

Na Pacifickou hřebenovku (Pacific Crest Trail) se ročně vydá okolo tři tisíc lidí. Náročnou cestu, která vede horami i pouští, dokončí jen přibližně 180 dobrodruhů. Teprve osmadvacetiletá Monika Benešová patří mezi ně. Mladá cestovatelka se postavila omrzlinám, divokým pumám a hlavně své nemoci. Rodačka z Nového Města na Moravě se potýkala s vážným onemocněním trávicího ústrojí, které ji ovlivňovalo v běžném životě. Měsíce strávené v divoké přírodě a téměř bez lidí ji vyléčily. "Věděla jsem, že budu v domově zvířat a podle toho se musím chovat. Šla jsem do toho s obrovskou pokorou a respektem k přírodě," říká mladá žena. Přiznává, že po fyzické bolesti nastoupila ta psychická, která byla mnohdy horší. Dny plné samoty a tichého cestování přírodou ale hodnotí jako jednu z nejdůležitějších věcí.

Rodačka z Nového Města na Moravě zdolala jednu z nejtěžších tras na světě. Osmadvacetiletá absolventka žurnalistiky se potýkala se zdravotními problémy, kterým se nechtěla podřídit. Místo sebelitosti si zabalila batoh a odjela do Ameriky, kde se vydala na Pacific Crest Trail (Pacifickou hřebenovku). Náročných 4000 kilometrů ušla za pět měsíců. O své cestě napsala knihu *Moje Pacifická hřebenovka*.

Mnoho dobrodruhů říká, že na je cestách důležitá samota. Jak to máte vy?

Upřímně musím říct, že samota pro mě byla jedna z nejtěžších věcí. V Česku jsem sama být nechtěla, neuměla jsem to. Na Hřebenovce jsem se tomu musela postavit čelem a bojovat. Začátky samoty jsem tam proplakala a někdy dokonce i proztekala. Potom jsem to přijala a začala si samotu užívat, mluvila jsem s vybavením, flirtovala se spacákem. Bylo mi dobře. Zpětně hodnotím samotu jako jednu z nejdůležitějších věcí, která mě tam posunula. Je moc důležitá.

Dají se pocity při osamocnění cestování přirovnat někdy i k meditaci?

Je to opravdu hodně individuální. Někdo na Hřebenovce opravdu medituje, někdo ne. Já jsem v tichu přemýšlela, ale jestli se jedná rovnou o meditaci... to opravdu nevím. Ani si to nechci nějak pojmenovat.

Proč vám kamarádi říkají Forrest Gump?

Upřímně? Nikdo mi tak neříká... to vzniklo někde v článku, v médiích. Pro nejbližší kamarády jsem prostě Moňule, nebo taky

pako. Na co sáhnu, tak většinou rozbiju. Kamkoliv jdu, většinou si rozbiju čumák.

Proč „Hřebenovku“ dokončí jen zlomek lidí?

Hřebenovka je náročná fyzicky i psychicky. Fyzicky hodně na začátku, kdy člověk musí překousnout puchýře, bolest kolen, ramen i kyčlí. Po čase jsem ztvrdla a přestala jsem svoje odřeniny řešit. Nastoupila totiž jiná bolest, ta psychická. A ta byla mnohem horší, než nějaký puchýřek. Znovu se mi vybavovalo to, komu jsem ublížila i to, co jsem v životě zvrátila. Všechno jsem to tam znovu prožívala. Musela jsem si připustit, že za všechno zkrátka můžu já a musela jsem si odpustit. Musela jsem se na sebe podívat do zrcadla, a to se mi prostě nelíbilo. Ale samozřejmě lidé končí z nejrůznějších důvodů, třeba i časových. Já říkám, proč Hřebenovka byla těžká pro mě.

V jednom rozhovoru jste uvedla, že jste se na „Hřebenovku“ vydala i proto, abyste byla šťastná. Na první pohled to vypadá hlavně jako dřina, boj o život a hodně odříkání...





Je to dřina, boj o život, je to i odříkání. Ale v tom všem je obrovský kouzlo... každý den to strašně bolí. Ale stejně každé ráno člověk vstane a přes tu bolest jde dál. Najednou jsem viděla tu svoji sílu, psychickou. Každý den jsem si hledala důvody, proč tam být, proč za ty peníze nejít radši na pláž na Floridu. Každý den jsem se na sebe dívala a přemýšlela, co mi Hřebenovka skutečně dává. Každý den jsem viděla nové a nové zázraky, vážila si maličkostí a dojatě sledovala přírodu. Potkávala jsem nové lidi, přestala mluvit a poslouchala příběhy. Každý den mě Hřebenovka neuvěřitelně zkoušela, ale každý den mě spoustu věcí naučila. Poznala jsem to, že je štěstí se ráno probudit a jít dál, užívat si přírodu, všimnout si maličkostí a žít v přítomnosti. Prostě Žít s velkým Ž.

Nějak si neumím představit sílu, kterou v sobě najde drobná žena k dennímu 50 kilometrovému pochodu s batohem na zádech....

To je přesně ono. Člověk ani netuší, co všechno v sobě má. Proto já nejsem výjimkou, že jsem Hřebenovku zvládla. Je to o vnitřní síle, je to o odvaze. A tu máme v sobě všichni. Jen o ní třeba někdo ani neví.

Kdy jste měla krizi?

Krizi jsem měla každý den. Každý den jsem to chtěla vzdát a jet domů, každý den jsem si plakala. Někdy bolestí, někdy steskem, někdy strachem a někdy jen tak. Ale pokaždé jsem se na sebe podívala a vzpomněla jsem si, jaká jsem byla před Hřebenovkou. Uvědomila jsem si, co mi cesta skutečně dává. Sílu... a tak jsem i přes strašnou bolest šla dál. A usmívala se, protože jsem se nevzdala. Tak jsem přežila sněhovou bouřku v horách, setkání s pumou a vlastně celých pět měsíců.

Před odjezdem jste ještě absolvovala kurz přežití. Co z něj jste na cestě využila?

Byla to hlavně psychická pomoc. Je to divočina, věděla jsem to. Přijala jsem riziko hor a snažila se minimalizovat rizika, která cesta může přinést. V hlavě jsem po kurzu věděla, jak se zachovat v přítomnosti medvěda i pumy. To všechno jsem tam využila, když jsem z pár metrů koukala do tváře pumě.

Co vám nahánělo největší strach?

Upřímně... já ani nevím. Před cestou mě hnala moje víra, že ve mně Hřebenovka něco změní. Že mi to pomůže. Už jsem si nedokázala pomoci v „běžném“ životě. Moc dobře jsem si uvědomovala rizika, ale zároveň jsem to brala jako návrat k přírodě. Věděla jsem, že budu v domově zvířat a podle toho se musím chovat. Šla jsem do toho s obrovskou pokorou a respektem k přírodě. Ale věřila jsem, cítila jsem, že tam mám být. Poslouchala jsem sama sebe.

Jak rychle jste šla?

Já a rychlá? Možná v tom, jak jsem běhala za keře. Ale to bylo tak všechno. Popravdě jsem byla jednou z nejpomalejších. Všichni mě na začátku předbíhali. Většinu dní jsem kvůli tomu proplakala. Chtěla jsem tak moc jet domů a obejmout rodiče. Nevzdala jsem se. Můj zdravotní stav se po měsíci začal zlepšovat. Je pravda, že potom jsem pár hikerů předběhla, ale nějak jsem to neřešila. Někteří hikeri trafil projdou i za čtyři měsíce. Já ho šla přes pět, ale jsem za to ráda. Nespěchala jsem a užila si tu nádheru. Vlastně jsem si pořádne prožila i tu bolest.

Narazila jste jako žena na nějakou komplikaci?

Myslíte s muži? Ti měli spíš komplikace

se mnou (smích). Jsem Moravanda, no! Dělá si srandu, samozřejmě! Neměla jsem s lidmi žádný problém, naopak. Všichni mi moc pomáhali. Byla jsem svědkem i seznámení na trailu. Myslím si, že pokud si tam dva lidi zavoní, je to láska na celý život! Obzvláště, když se hikeri nedostanou dva týdny do sprchy.

Bude mít „Hřebenovka“ nějaké pokračování?

Já mám spoustu dalších snů. A ne jen turistických, chci do budoucna rodinu i děti. Chci mít sklípek plný slivovice a další sklípek plný utopenců. Chtěla bych se podívat do Nepálu, do hor. Chtěla bych být zdravá a moc šťastná. Na tom budu pracovat každý den.

Co Vás nyní dělá šťastnou?

Už jen to, že se ráno vzbudím a usměju se. Dřív jsem rychle vstala z postele a šup, šup, stres, spěch. Teď jsem se na svět začala víc usmívat a těšit se. Moc bych si přála, kdyby moje knížka Moje Pacifická Hřebenovka vykouzlila někomu úsměv na rtech, a kdyby třeba někoho i povzbudila. To bych si moc přála.

Podařilo se Vám opravdu zvolnit? Nemáte strach, že se vše vrátí do starých kolejí?

Strach jsem měla, když jsem došla do cíle. Proto jsem odešla z Prahy a vrátila se na Vysočinu. Našla jsem si novou práci a beru se víc s nadhledem. Lidé mají mnohem trnitější osud a já se s mojí stěvnou nemocí občas vlastně jenom s prominutím poseru. Přestala jsem se brát tak moc tragicky. Začala jsem si vážit toho, co mám. Mám toho hodně... mám rodinu, které vděčím za všechno. Krásný člověk nemusí být vždycky šťastný. Ale šťastný člověk je vždycky krásný. A co je důležitý? Hlavně se z toho neposrat. Protože já to zkoušela a fakt to nepomohlo.



Koupě firmy MONTSERVIS PRAHA, a.s.

Dne 28. 2. 2019 společnost Pražská plynárenská, a. s. koupila majetkový podíl ve společnosti MONTSERVIS PRAHA, a. s. která má sídlo na adrese Prachatická 209, 199 00 Praha 9 – Letňany.

Společnost MONTSERVIS PRAHA, a. s. vznikla v roce 1990. Od počátku své existence se zabývá výstavbou, rekonstrukcemi blokových a domovních kotlen, výměňkových stanic, výstavbou středotlakých a nízkotlakých plynovodů a plynovodních přípojek, elektroinstalacemi, měřeními a regulací, montáží rozvodů tepla, TUV a vody. Následně vstoupila do správy a provozu energetických zařízení a posléze i celého systému technického zařízení budov.

V roce 1999 prošla úspěšně společnost MONTSERVIS PRAHA, a. s. prověřkou od Národního bezpečnostního úřadu na stupeň utajení „Důvěrné“ a je zařazena do databáze firem pro realizaci projektů Programu bezpečnostních investic NATO (NSIP). Zároveň je nositelem nejvyšší značky kvality za jakost služeb „CZECH MADE“.

V současné době společnost MONTSERVIS PRAHA, a.s. staví a provozuje kotelný a výměňkový stanice pro firmu Prometheus energetické služby a.s. a pro firmu Devátá energetická a.s. Spravuje objekty Ministerstva vnitra ČR, Hasičského záchranného sboru i řadu dalších tepelných zařízení. Provozuje pro Hlavní město Prahu Plavecký a sportovní areál v Praze 9 – Hloubětíně a Aquapark Šutka. Plavecký a sportovní areál v Hloubětíně je unikátní tým,

že voda v tomto bazénu je slaná. V tomto bazénu organizuje i plaveckou výuku ve vlastní plavecké škole.

Všechny tyto činnosti vykonává okolo 100 zaměstnanců. Společnost má roční obrát 80 mil. Kč. Firma Prometheus energetické služby a.s., člen skupiny Pražská plynárenská a.s. iniciovala tuto koupí, a to z důvodu chybějících stavebních kapacit na trhu. Touto koupí skupina Pražská plynárenská získává silného pomocníka na stavbu a provoz kotlen.

Naše plány se společností MONTSERVIS PRAHA, a.s. jsou velké. Počítáme s navýšením topenářů, svářečů, elektrikářů a dalších profesí, protože chceme několikanásobně navýšit obrát této společnosti a učinit z ní silného hráče na trhu. Počítáme i se službami pro mateřskou společnost, pro kterou chceme měnit domovní kotle, instalovat solární panely, tepelná čerpadla a další.

Společně s firmou Prometheus energetické služby a.s. budou firmy ze skupiny Pražská plynárenská poskytovat komplexní služby v energetice. Přes energetický a technický audit, návrh optimálního řešení, financování, výstavbu až k provozu Vašeho nového zařízení (celé energetiky, jednotlivých kotlů, kotlíků, tepelných čerpadel, solárních panelů atd.). Tyto služby poskytujeme pro domácnosti, SVJ, malé, střední i velké firmy. Tyto služby poskytujeme i jednotlivě. Takže pokud potřebujete vyměnit kotelnu, domovní kotel nebojte se na nás obrátit.



Bazén Hloubětín – instalace kogeneračních jednotek Viessmann



Bazén Hloubětín – vnitřní prostory



JEZDĚTE LEVNĚJI S PRAŽSKOU PLYNÁRENSKOU

UŠETŘETE ZA NOVÉ VOZIDLO I ZA JEHO PROVOZ

Poříd'te si například novou **Škodu Octavia Combi 1,5 G-TEC DSG za 591 000 Kč s DPH**, 488 430 Kč bez DPH, měsíční splátka operativního leasingu 8 800 Kč bez DPH.

*cena se může lišit v závislosti na aktuální nabídce daného prodejce

Ujetá vzdálenost za 1 000 Kč



Poříd'te si například nový **Fiat Doblo Maxi 1,4 CNG**

Base za 439 000 Kč s DPH, 362 810 Kč bez DPH, měsíční splátka operativního leasingu 7 590 Kč bez DPH.

*cena se může lišit v závislosti na aktuální nabídce daného prodejce

Ujetá vzdálenost za 1 000 Kč

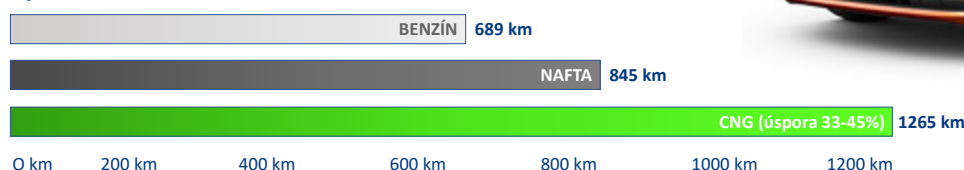


Poříd'te si například nový **Volkswagen Polo 1,0 TGI**

za 377 300 Kč s DPH, 311 818 Kč bez DPH, měsíční splátka operativního leasingu 6 600 Kč bez DPH.

*cena se může lišit v závislosti na aktuální nabídce daného prodejce

Ujetá vzdálenost za 1 000 Kč



Víte, že stojanová cena pro Vás nemusí být konečná?

S naší CNG kartou plníte na našich stanicích se slevou. **Karta je ZDARMA.**

Naši zákazníci získají slevu na pořízení nového CNG vozu.

Pro získání karty a více informací nás kontaktujte v pracovní dny od
8:00 do 16:00 na telefonu 267 175 209 nebo na emailu cng@ppas.cz

Sleva 1 Kč platí pro zákazníky s kartou od Pražské plynárenské a s odběrem plynu nebo elektřiny.
Vydání i vedení karty je ZDARMA.

Rekordní návštěvnost Pražské muzejní noci v Plynárenském muzeu



Více než čtyři stovky návštěvníků přilákala do Plynárenského muzea v sobotu 8. června 2019 Pražská muzejní noc. Největší zájem byl o praktické ukázky využití plynu v minulosti - žehlení historickými plynovými žehličkami, ondulování vlasů kadeřítky, ohřívání na plynových hořácích a pražení kávy v domácí plynové pražičce, spojené s jejím ochutnáváním. K vidění byla i moderní plynárenská technika - pohotovostní vozidlo a řada osobních vozidel na CNG.

Nejvíce zaujaly ukázky žehlení, kadeření vlasů a pražení kávy plynem.

Naše Plynárenské muzeum se Pražské muzejní noci letos účastnilo popáté v její historii. Přes velký počet pražských muzeí, galerií a dalších kulturních zařízení si jako v předešlých letech zájemci o plynárenskou historii k nám cestu našli. Přestože byl oficiální začátek akce v 19 hodin, již po 18 hodině se hlásili první návštěvníci. Jen za první dvě hodiny jich dorazilo více než 200, celkem za celou noc pak **rekordních 425!** Byly chvíle, kdy nově příchozí zájemci o plynárenskou historii museli chvíli počkat, než z přeplněného muzea někdo odejde. U vchodu do areálu hořel plamen na soše Ladislava Šalouna, před Plynárenským muzeem byla vystavena moderní plynárenská technika, vozidlo pohotovosti a řada CNG vozidel z naší půjčovny. Největší hloučky se tvořily hned u vchodu do muzea, kde se pražila v domácí plynové pražičce káva zelená brazilská káva Santos a zážitkem byla ochutnávka čerstvě

upražené a umleté kávy. Dalším hitem v muzeu byly praktické ukázky, jak se kdysi plynem žehlilo pomocí historických plynových žehliček. Nejvíce překvapovala jejich váha, která je v porovnání s dnešními plastovými několikanásobně větší. Někteří senioři si ještě plynové žehličky z dětství pamatovali, řada lidí je má ještě doma (a slíbili, že nám je dají do muzea). „Noční“ návštěvníky muzea zaujaly i praktické ukázky kadeření vlasů rozmanitými historickými kadeřítky, která se ohřívala na speciálních, k tomu účelu vyráběných, plynových ohřívadlech. Před Plynárenským muzeem svítila historická „pražská“ pouliční plynová lucerna, každý si mohl vyzkoušet již zapomenuté povolání lampáře.

Pořadatelé šestnáctého ročníku muzejní noci v Praze spočítali celkem 150 tisíc vstupů.

Možnost podívat se do pražských muzeí a galerií v netradičním „noč-



ním" čase (od 19 hodin večer do 01 hodiny v noci) přilákala 8. června na pražskou muzejní noc 150 tisíc zájemců, kteří mohli vybírat ze sedmi desítek objektů asi 45 institucí. Pražskou muzejní noc pořádaly již tradičně Národní muzeum a Asociace muzeí a galerií ve spolupráci s dalšími institucemi. I letos zůstala Pražská muzejní noc věrná své základní myšlence, kterou je návštěva muzeí a galerií v netradičním nočním čase vstup i doprava zdarma.

V rámci doprovodného programu byly promítány také filmy z historie plynárenství – díly z cyklu „Hledání ztraceného času“ Karla Čáslavského, věnované plynárenství. Návštěvníci si také mohli prohlédnout model michelské plynárny z roku 1937. Pro děti i dospělé byla připravena vědomostní soutěž o ceny.

O tom, že letošní „noční muzejní“ akce se opravdu vydařila, svědčí doprovodné fotografie a vybrané zápisy v návštěvní knize:

8.6.2019
Oceňuji nejen technicky zajímavé exponáty,
ale především velmi příjemnou atmosféru a
s velkým nadšením a kvalitními sportovními
vyhládkami. Velmi vydařená akce!!! Děkuji za m
(M. Pátek)

Bylo to super
a hlavně natáčení
vlasů ♥ ✨ ♥



8.6.2019 Merci pour la cordulation ♥

Ohlédnutí za výstavou

„To jsem si to polepil“ Michal Cihlář | KOLÁŽE

Galerie Smečky | Ve Smečkách 24, Praha 1
www.galleriesmecky.cz

Známý výtvarník, grafik Michal Cihlář, se v Galerii Smečky představil především jako kolážista. Výstava byla otevřena vernisáží v polovině května. O její zajímavé zahájení, na které čekala více jak stovka lidí, se postaral sochař, malíř a hudebník František Skála, který na vlastní ústa zahvízdal jako pták. Společnost hostů, kterou tvořilo jak vedení společnosti, významní partneři PP a.s., výtvarníci a příznivci Galerie Smečky, jeho „kulturní“ vystoupení velmi pobavilo i překvapilo, neboť všichni od Františka Skály, coby člena skupiny Tros Skeptos, očekávali vystoupení ryze hudební.

Michal Cihlář připravuje každou ze svých výstav velmi pečlivě, má pokaždé pro daný prostor dokonale vymyšlenou koncepci, v zásadě tedy nikdy nepotřebuje kurátora. Uspořádal přes padesát samostatných výstav, obdržel Cenu Vladimíra Boudníka. Kromě volné grafiky, kterou provádí téměř výhradně technikou vícebarevného nebo kolorovaného linorytu, se zabývá ilustrací, fotografií, autorskou knihou, koláží. Cihlářovy koláže se obvykle skládají z velkého množství výstřižků umístěných v pravidelném rastru. Ke kolážím často velmi dlouho, někdy třeba několik let, sbírá materiál, než se rozhodne je uskutečnit. Vynikají

mimořádnou pracností a trpělivostí. Zajímavé jsou například koláže s trojicemi.

Všechny své zahraniční cesty dokumentuje formou kapesních deníků, kam zapisuje dojmy, kreslí, vlepuje nalezené předměty, vylisované rostliny, útržky tiskovin. Vznikají tak malé, půvabné, ale obsažné deníčky, které zachycují neopakovatelnou atmosféru a kouzlo určitých míst a okamžiků. Sto těchto deníčků bylo také v Galerii Smečky vystaveno spolu s fotografiemi z těchto cest. Fotosběrům se se svojí ženou, sochařkou Veronikou Rychte-

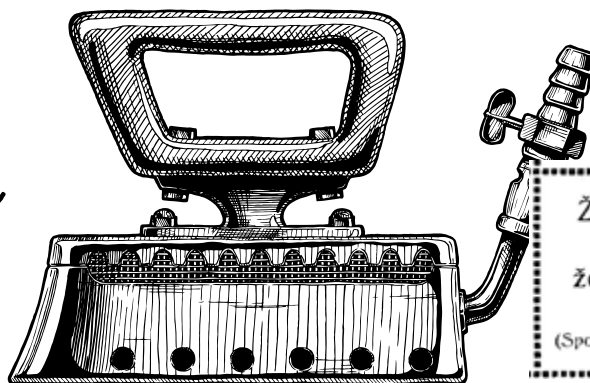
rovou, věnují přes deset let a mnohé kresby a fotografie z cest se později staly předlohou pro některá grafická díla i knihy fotografií. Vedle preciznosti a pracnosti číší z prací Michala Cihláře i osobitý humor.

„A taky z mé práce musí číšet, že jsem to dělal já, i kdybych se vůbec nepodepsal. Protože já jakoukoliv anonymitu nesnáším. Anonymita je sestra průměrnosti.“

Výstava v Galerii Smečky byla doposud největší přehlídkou Cihlářových prací a některé z nich byly vystaveny vůbec poprvé.



Plynové žehličky a mandly



Současně s velkým rozvojem plynu v první polovině 20. století se staly též velmi rozšířeným plynovým spotřebičem plynové žehličky. Používaly se v domácnostech, krejčovských dílnách a provozovnách služeb.

Podle způsobu ohřevu se plynové žehličky rozdělovaly na:

- žehličky s ohřevem vestavěným plynovým hořákem uvnitř,
- žehličky ohříváné na různých samostatných speciálních plynových ohřívadlech – hořácích, na které se žehličky nasazovaly,
- celoželezné žehličky ohříváné na běžných či speciálních plynových ohřívadlech – hořácích nebo vařících.

Žehličky se samostatným hořákem se používaly převážně v domácnostech. Žehličky s vestavěným hořákem se více používaly v dílnách a provozovnách.

Plynové žehličky s vestavěným hořákem

se vytápěly nepřetržitě po celou dobu žehlení. Plyn se přiváděl do hořáku hadicí. Teplota žehličky byla regulována ručně přivíráním kohoutu, který byl někdy opatřen stupnicí. V provozovnách s větším počtem žehlířek se používaly žehličky s intenzivnějším ohřevem, k němuž se využívalo stlačeného plynu, stlačeného vzduchu nebo systému Pharos. Při použití systému stlačeného vzduchu bylo třeba kompresorem vzduch stlačovat a spolu s nestlačeným plynem jej rozvádět dvojím



Zařízení na stlačený plyn bylo v žehlárnách oblíbené, protože vyžadovalo pouze připojení jednou hadicí a provoz byl velmi úsporný.

potrubím k jednotlivým žehlicím stolům. Připojení žehliček dvěma hadicemi nebylo pro žehlírky příliš pohodlné. Poměr vzduchu a plynu, jakož i teplotu žehličky, bylo nutno ručně regulovat pomocí regulačních kohoutů.

Plynové žehličky „duté“

se musely zahřát na samostatném odděleném hořáku. Plamen procházel dutinou žehličky a vystupoval otvory v žehličce. Po vychladnutí žehličky bylo nutné ji vždy znovu postavit na hořák. Mělo-li se tedy žehlit nepřetržitě, bylo třeba dvou žehliček. Podstavce s hořákem se



zpočátku vyráběly z litiny a byly často pěkně zdobené, později ze smaltovaného plechu. Existovaly též speciální podstavce, které bylo možno postavit na normální vařidlový hořák sporáku nebo vařiče.

Žehličky celoželezné (plné, americké)

se používaly často v domácnostech, kde se vyskytovaly uhelné sporáky, protože tyto žehličky bylo možno ohřívát také na plotnách. Lepší však bylo používat k ohřevu žehličky vhodně tvarovaný plynový hořák. Plné žehličky měly zpravidla snímatelnou rukojeť, která se nasazovala na žehličku, s níž bylo právě manipulováno. Plné žehličky o vyšší hmotnosti patřily zpravidla do vybavení krejčovských dílen. K žehlení pánských obleků a plášťů se používalo žehliček o hmotnosti 5 až 15 kg.

Pro hromadný ohřev většího počtu žehliček se používaly upravené pícky, které byly opatřeny kouřovodem a připojeny na komín. Někdy byly pícky řešeny jako uzavřené skříně konstruované tak, že při otevření dveří zhasl hlavní hořák, který se opět samočinně zapálil od stálého zapalovacího plamínku po jejich zavření.

K žehlení plášťů a rovného prádla se v některých provozovnách používalo též zvláštních **mechanických žehliček** o hmotnosti 35 kg. Pohyb žehličky obstarával nekonečný kožený pás poháněný elektromotorem. Na pás bylo třeba přitlačit vodící rukojeť žehličky. Pod žehličkou byla umístěna kovová žehlicí deska ohřívána plynovým hořákem.

K žehlení různých kusů rovného prádla se používaly **plynové lisy**. Měly žehlicí stůl na masivním stojanu, horní deska byla vytápěna plynem. V době odnímatelných tvrdých límečků a manžet košil sloužily k žehlení těchto nezbytných součástí pánského prádla různé plynové přístroje a plyn nechyběl ani u žehlení pánských klobouků. Plamen svítiplynu zahříval i formy na žehlení rukavic.



Plynové mandly a žehlicí stroje

K žehlení ložního prádla, závěsů a jiných velkých textilií se používal **plynový mandl**. Koryta těchto žehlicích strojů byla vytápěna plynovými hořáky. Válcové stroje byly ocelové a měly flanelový povlak. Jejich pohyb obstarával elektromotor. Prádlo se vkládalo mezi válec a koryto. Podobné mandlům byly i **plisovací žehlicí stroje** s plynovými hořáky ke zhotovování pravidelných záhybů na tkaninách.

Ve druhé polovině 20. století plynové žehličky a žehlicí stroje již z domácností a provozoven zmizely. Byly postupně nahrazeny spotřebiči elektrickými, které jsou vybaveny řadou regulačních prvků a programů.

Plynové žehličky v minulosti přispívaly k teplu domova a měly své kouzlo. Proto bychom na ně neměli zapomenout.

Křížovka

	Značka německých aut	Stupeň výkonnosti v judu	Počítačový symbol	Vrstevnatý oblak	Citoslovce troubení	Šesterečný nerost		Iniciály herce Chudíka	Oddělení nemocnice	Jednoduchý stroj	Připojovací poznámek	Smažený pokrm
Znalec idá							Cizokrajná ryba					
3. DÍL TAJENKY							4. DÍL TAJENKY Domácky Tomáš					
Šedý nerost								Vědro u studny Pašované věci				
	Depo	Tumaš			Vrcholný				Domácky Atanázie			
		2. DÍL TAJENKY			Ruský „dusík“				5. DÍL TAJENKY			
Odštěpená skupina						Leník					Kterýžto	
						Cizokrajný pták					Kód letiště Navegantes	
Nádrž na splachování dřeva							Naděje					
							Kusy dřeva (zast.)					
Hle (nářečně)			Stará italská mince					Obuvník				
			Ženské jméno					Římských 101				
Slovensky „jak“				Skládka pro tři hlasy							1. DÍL TAJENKY	Iniciály Nobileho
				Úslužnost								
Zkratka pro totéž					Úpění					Německy „k“		
					Smyčky					Tahle		
	Těžká práce							Alkan				
	Mladý kůň							Papoušek				
Umělecký sloh							2x snížený tón					Liánovitá dřevina
							Vyzrálý kvas					
Starořecká pohřební oběť						Kusy ledu				Evropan (sloven.)		
						Francouzský sochař				Chutě		
Poledníková značka					Druh pepře				Pobídka			
					Mřížové dveře				Chorvatský ostrov			
Španělská řeka				Skrěk vrány				Pobízet				
				Kiplingův had				Pavlovo jméno				
Iniciály Konvalinkové			Látka na kapsy									
			Značka rubidia									
Mučit												
Analogie sunny						Řídká tkanina					Pomůcka: achbar, alekto, anorit, klauza, NVT, Oca, ratan	

Zaostřili jsme na slevy

Vždy něco navíc



až 35 % sleva

na kotle a plynové hybridní zařízení

BAXI De Dietrich

+ Při prodloužení smlouvy s Pražskou plynárenskou **finanční spoluúčast na montáži.**

+ Ke každému kotli **zdarma Pojištění asistenčních služeb v domácnosti s AXA ASSISTANCE.**

www.ppas.cz
720 956 096

1			9		5		
	2		7		1		
		3		5		7	
2			4		8		
	3			5		6	
		1		6			3
3			5		7		
	7			3		8	
		4			2		9

1				4			6
	2		8		5		9
		3	6		2	4	
	6	5	4		1	2	3
3				5			7
	9	8	7		6	5	4
		1	9		4	7	
	7		1		3		8
8				6			9

5	8	2	8	2	8	2	8
8	1	2	3	4	5	6	7
7	6	5	4	3	2	1	0
2	7	8	9	0	1	2	3
1	0	9	8	7	6	5	4
0	9	8	7	6	5	4	3
9	8	7	6	5	4	3	2
8	7	6	5	4	3	2	1
7	6	5	4	3	2	1	0
6	5	4	3	2	1	0	9
5	4	3	2	1	0	9	8
4	3	2	1	0	9	8	7
3	2	1	0	9	8	7	6
2	1	0	9	8	7	6	5
1	0	9	8	7	6	5	4
0	9	8	7	6	5	4	3

CHYBNÉ NAŠE PESA
SVĚTLÝMI ELEKTRONICKÝCH FAKTUR
TÁLEK:

VŽDY NĚCO NAVÍC

**ZÍSKEJTE BONUS ZA DALŠÍ
ODBĚRNÉ MÍSTO. KLIDNĚ
I TAM, KDE LIŠKY DÁVAJÍ
DOBROU NOC.**

**Vyplatí se mít všechna odběrná místa u nás, plyn i elektřinu,
kdekoliv v ČR.** Vedle levnějších cen získáte finanční bonus za
každé další odběrné místo. Navíc zdarma pojištění při havárii
v domácnosti a příspěvek na servis a opravu spotřebičů.

Jděte na ppas.cz/novasmlouva,
volejte 800 134 134 nebo
navštivte obchodní kanceláře.

*Našim zákazníkům
jsme plyn nezdrazili.*

800 134 134
www.ppas.cz



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

VŽDY NĚCO NAVÍC

POZNEJTE SE ZÁKAZNICKOU KARTOU KRÁSY USA



**VYHRAJTE POZNÁVACÍ ZÁJEZD pro 2 osoby
OD ESO TRAVEL a poznejte krásy
jihozápadu USA, kde navštívíte klíčové
parky, města a získáte úžasné zážitky
nebo VSTUPENKY NA ČESKÝ PLES, který lze
zažít jen jednou v roce či další zajímavé ceny.**
www.ppas.cz/soutez



Termín soutěže: 1. března - 30. června 2019

Losování proběhne: 8. července 2019

Pokud ještě nemáte Zákaznickou kartu, získajte ji ZDARMA v našich obchodních kancelářích, prostřednictvím www.ppas.cz nebo na vybraných pobočkách České pošty.

www.esotravel.cz | www.ceskyples.cz | www.ppas.cz



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**